
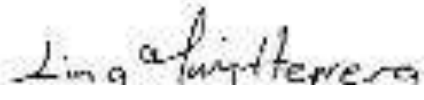
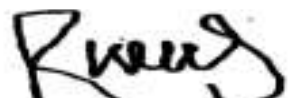
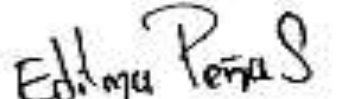




<div><div><div>SECRETARÍA DE GOBIERNO</div></div><div>EVIDENCIA DE REUNIÓN</div></div>													Código: GDI-GPD-F029 Versión: 07 Vigencia: 25 de septiembre de 2025 Caso HOLA: 188520																													
Objeto de la reunión:		ACTIVIDAD BIENESTAR FISICO Y/O RECREACIÓN – EJERCICIOS COMPONENTE 2																																								
Fecha:		06 DE MAYO DE 2026					Hora de inicio: _9:30 am_____			Modalidad:		<input checked="" type="checkbox"/> Presencial																														
Lugar:		Cancha Deportiva – Triangulo Bajo					Hora de finalización: _11:30 am_____					<input type="checkbox"/> Virtual																														
Dependencia:		Menos Pobreza					Nombre del Responsable: PROFESIONALES SOCIALES ZONA 1								<input type="checkbox"/> Telefónica																											
TIPO DE DOCUMENTO		NÚMERO DE DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES Y APELLIDOS (Jurídico o legal)		NOMBRE IDENTITARIO		ENTIDAD		DEPENDENCIA		CARGO			TIPO DE VINCULACIÓN			CORREO ELECTRÓNICO - TELÉFONO DE CONTACTO		FIRMA																						
												ASESOR			DIRECTIVO			PROFESIONAL			TÉCNICO/ TECNÓLOGO			AUXILIAR			CARRERA			PROVISIONAL			LIBRE NOMB.			CONTRATISTA						
cc		1014243176		Lina María Herrera Vigoya		Lina		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza								X															X			3125225061						
cc		41181747		Roció Amalia Solarte Moncayo		Roció		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza								X															X			3117354561						
cc		52102164		Edilma Peña Sanabria		Edilma		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza								X															X			3192578916						
cc		52906218		Yenny Paola Fresneda Ibáñez		Paola		Alcaldía Local de San Cristóbal		Menos Pobreza								X															X			3143455188						
cc		1006011408		Heily Michel Arcila Quintero		Heily		Alcaldía Local de San Cristóbal		Deportes					X																		X			}3187874599						
<p><b>CONSENTIMIENTO:</b> Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento; cuya página web es <a href="http://www.gobiernobogota.gov.co">www.gobiernobogota.gov.co</a> y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar prueba de este consentimiento, a solicitar información sobre el uso que se le ha dado a los datos personales, a presentar quejas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para temas estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.</p>																																										
<p>* Ver SAC-M002 Manual de Atención Diferencial y Preferencial para personas con discapacidad, disponible en <a href="https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg">https://gaia.gobiernobogota.gov.co/content/sistema-integrado-de-gestion-sdg</a></p>																																										



EVIDENCIA DE REUNIÓN  
(CIUDADANÍA, USUARIOS Y / O GRUPOS DE INTERÉS, POLÍTICAS PÚBLICAS Y OTROS)Código: GDI-GPD-F029  
Versión: 07  
Vigencia: 25 de septiembre de 2025  
Caso HOLA: 188520

Objeto de la reunión:		Actividad de Bienestar Físico y/o Recreación - Componente 2															Modalidad		<input checked="" type="checkbox"/> Presencial <input type="checkbox"/> Virtual <input type="checkbox"/> Telefónica <input type="checkbox"/> Mixta								
Fecha:		06-mayo de 2026																									
Lugar:		Cancho deportiva - Triangulo bajo																									
Dependencia:		menos pobreza																									
Nombre del responsable:		Prof. Sociales Zona 1																									
Tipo de documento de identidad		Número de documento de identidad		Nombres y Apellidos (jurídico o legal)		Nombre identitario		Edad		Sexo		Identidad de género*		Orientación Sexual *		¿Por su cultura, pueblo o rasgos físicos, es o se autorreconoce perteneciente a alguno de los siguientes grupos étnicos?		¿Se autorreconoce en alguna de las siguientes categorías de discapacidad?		¿Pertenecer a población migrante internacional? (SI/NO)		Correo electrónico - Teléfono de contacto		Firma			
								Años cumplidos		Hombre Mujer		Femenina Masculina Trans No binaria Otra		Gay Bisexual Heterosexual Otra		Indígena Guano/ Roan Racial Palenquero Negro, Afrocolombiano O Ninguno		Física Auditiva Visual Sordoceguera Cognitiva Psicosocial Múltiple Ninguna									
CC		41699685		Margarita Martinez				67		X		X				X						NO		313.4468989		Haupta H	
CC		21030906		Ana Beltran				63		X		X				X		X				NO		3144607300		Ana Beltrán	
CC		41646391		Marta Trinidad Rodriguez				72		X		X				X				X		NO		No tiene.		Marta TR	
CC		51584154		Beatriz Reyes				78		X		X				X		X				NO		No tiene		Beatriz Reyes	
CC		19491898		Manuel Ortiz				63		X				X				X		X		NO		3183603063		Manuel Ortiz	
CC		19173612		Nicolas Ricardo				75		X				X				X				X		3138948645		Nicolas Ricardo	
CC		51632097		Luz Marina Suarez				65		X		X				X				X		NO		3204547846		Luz Marina Suarez	
CC		102074787		Javier Cruz				36		X				X				X				NO		3138790575		Javier Cruz	
CC		51766925		Ligia Cardenas				64		X		X				X						X		3156113454		Ligia Cardenas	

\* Es opcional para la persona responder este ítem, son categorías de autorreconocimiento dirigidas a personas mayores de edad y se garantiza la privacidad de los datos y su uso será exclusivamente para fines estadísticos.

COMENTARIO: Quien registra sus datos, conforme a la Ley 1581 de 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, declara que conoce y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada es veraz, completa, exacta, actualizada y verificable. Revisó y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada voluntariamente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno - Oficina de Atención al Ciudadano, o ante el responsable del tratamiento; cuya página web es [www.gobdistrital.gov.co](http://www.gobdistrital.gov.co) y su teléfono de atención es 3387000. Manifiesta que con los datos proporcionados tiene el derecho de conocer, actualizar y rectificar los datos personales, a solicitar portabilidad de sus comunicaciones, a la cancelación o eliminación de sus datos personales, a revocar esta autorización o solicitar la supresión de los datos personales suministrados y acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos son catalogados según sus usos para fines estadísticos, de caracterización poblacional y en determinados casos para el servicio a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.



**DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:**

RESUMEN
<p><b>Objetivo:</b> Promover espacios de bienestar físico, recreación e integración social dirigidos a las personas mayores, mediante el desarrollo del Componente 2: Bienestar físico y/o recreación fortaleciendo hábitos saludables, la participación comunitaria y el aprovechamiento del tiempo libre mediante actividades lúdicas, recreativas y de movimiento corporal.</p> <p><b>Modalidad:</b> Presencial</p> <p><b>Lugar:</b> Cancha Deportiva Barrio Triangulo Bajo – Carrera 17 Este # 18-65</p> <p><b>Participantes:</b> Profesionales sociales Zona 1</p> <p><b>Profesionales Responsables:</b> Roció Solarte, Edilma Peña, Lina Herrera y Paola Fresneda</p>
<p><b>ORDEN DEL DÍA:</b></p> <div><div></div><div><div>1. Saludo y Apertura de la Actividad</div><div>2. Desarrollo de la Actividad Física</div><div>3. Compartir e Hidratación</div><div>4. Recomendaciones</div><div>5. Cierre de la Actividad</div><div>6. Conclusiones</div><div>7. Registro fotográfico</div><div>Compromisos</div></div></div>
1. SALUDO Y APERTURA DE LA ACTIVIDAD
<p>Siendo las 9:30 a.m. se dio inicio a la jornada con un cordial saludo de bienvenida a las personas mayores participantes. Posteriormente, se realizó la presentación de los compañeros del área de deportes de la Alcaldía Local de San Cristóbal, quienes acompañaron y apoyaron el desarrollo de las actividades recreativas y físicas programadas para la jornada.</p> <p>Durante este espacio inicial se resaltó la importancia de la actividad física, la recreación y la integración social como herramientas fundamentales para fortalecer la salud física y emocional de las personas mayores.</p>
2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD FISICA
<p><b>1. Calentamiento</b></p> <p>Se inició la jornada con ejercicios de calentamiento dirigidos por el equipo de deportes, enfocados en activar el cuerpo de manera progresiva, preparando músculos y articulaciones para el desarrollo de las demás actividades. Se trabajaron movimientos suaves de movilidad articular, respiración y coordinación corporal.</p> <p><b>2. Ejercicios básicos y estiramiento</b></p> <p>Posteriormente, se realizaron ejercicios básicos de acondicionamiento físico y estiramientos, orientados a mejorar la flexibilidad, movilidad y equilibrio de las personas mayores. Estas actividades permitieron fortalecer el cuerpo de manera segura y adecuada para los participantes.</p> <p><b>3. Actividad de baile</b></p> <p>Continuando con la jornada, se desarrolló un espacio de baile recreativo donde los participantes realizaron movimientos rítmicos y dinámicos al son de la música. Esta actividad favoreció la integración grupal, la alegría y el fortalecimiento de habilidades motrices y de coordinación.</p>

<p><b>4. Actividades lúdicas y dinámicas recreativas</b></p> <p>Dentro de las dinámicas recreativas se realizaron diferentes juegos grupales, entre ellos:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Baile en pareja sosteniendo una bomba.</li><li>• Dinámica en círculo rotando la bomba entre los participantes y corriendo detrás del círculo.</li><li>• Actividad de desplazamiento y carrera recreativa.</li></ul> <p>Estas actividades generaron un ambiente de diversión, compañerismo y participación activa, permitiendo fortalecer la confianza, la interacción social y el trabajo en equipo.</p>
<p><b>3. COMPARTIR E HIDRATACIÓN</b></p> <p>✓ Al finalizar las actividades físicas y recreativas, se realizó un compartir donde se brindó a los participantes una fruta (banano) e hidratación con agua, promoviendo hábitos de alimentación saludable y recuperación física después de la actividad.</p> <p><b><u>Asignación actividad para el hogar:</u></b> Como ejercicio de reflexión y fortalecimiento personal, se dejó como tarea para desarrollar en casa la temática: “<b>¿Quién soy yo?</b>”, con el propósito de fomentar el autoconocimiento, la autoestima y la expresión de experiencias personales.</p>
<p><b>4. RECOMENDACIONES</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Continuar promoviendo espacios recreativos y físicos dirigidos a las personas mayores.</li><li>2. Incentivar la participación constante de la comunidad en este tipo de encuentros.</li><li>3. Realizar actividades en horarios y fechas accesibles para facilitar mayor asistencia.</li><li>4. Continuar fortaleciendo las dinámicas grupales que favorecen la integración y el bienestar emocional</li></ol>
<p><b>5. CIERRE DE LA ACTIVIDAD</b></p> <p>La actividad finalizó a las 11:30 a.m. en un ambiente de alegría, participación y agradecimiento donde las personas mayores asistentes realizaron una oración. Se resaltó la importancia de continuar generando estos espacios de encuentro comunitario que contribuyen al bienestar físico, emocional y social de la población mayor.</p>
<p><b>6. CONCLUSIONES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ La jornada permitió fortalecer la integración y participación activa de las personas mayores; sin embargo, la asistencia fue baja.</li><li>✓ Las actividades recreativas y físicas contribuyeron al mejoramiento del estado de ánimo y la motivación de los participantes.</li><li>✓ Se evidenció interés y disposición de las personas mayores para participar en futuras actividades.</li><li>✓ El acompañamiento del área de deportes de la Alcaldía Local de San Cristóbal enriqueció el desarrollo de la jornada.</li><li>✓ Los espacios lúdicos favorecieron la recreación, el compañerismo y la sana convivencia.</li></ul>



## 7. REGISTRO FOTOGRÁFICO





**COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:**

No.	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA
1	Revisar y definir la fecha de la próxima actividad para el mes de junio, incluyendo en la actividad un compartir.	Profesionales sociales zona 1	Junio 2026
2	Evaluar la posibilidad de realizar el próximo encuentro un día sábado, como estrategia con el fin de facilitar la asistencia y participación de un mayor número de personas mayores.	Profesionales sociales zona 1	Junio 2026

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede anexar el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que generen formularios.  
NOTA 2: Agregue o elimine las filas que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.